

リウマチだより

VOL.7 案内版 2023年12月1日発行



リウマチ科みやもと 院長 宮本茂輝

〒526-0034 滋賀県長浜市弥高町 269 番

TEL : (0749)53-3887 / FAX : (0749)53-3877

URL : <https://rheumatoid-arthritis-miyamoto.jp>



↑
ホームページは
こちらから

🎄 リウマチ豆知識 🎄

～リウマチ性多発筋痛症 (PMR) の診断って実は難しい！！～

整形外科や内科の先生方で、今までに PMR の診断・治療に携わったことのある方は多いと思います。しかしその中で、PMR の診断が難しいと感じておられる方は少ないかもしれません。今回はこの PMR を取り上げてお話をしたいと思います。

PMR は高齢者が比較的急性の経過で両肩の可動域制限や疼痛をきたし、しばしば発熱を呈する疾患です。高齢者の不明熱の代表疾患の一つでもあります。しかし、PMR の診断は典型例を除けば決して容易ではありません。その理由は、PMR に特異的な症状や検査値異常が存在せず、他疾患の除外が重要であるという点です。このことを十分理解していないと、誤診につながる恐れがあります。



高齢者があちこちの痛みを訴えて CRP が高い場合、安易に PMR と診断されてグルココルチコイド (GC) が投与されてしまうケースが散見されます。感染性心内膜炎や腸腰筋膿瘍、副鼻腔炎などの感染症が、他院で PMR と診断されていたケースを経験したことがあります。どんな感染症であれ、非特異的な関節痛や筋肉痛はしばしば随伴する症状です。PMR を想起した場合にはまずは感染症を除外するという思考の癖が重要です。

また、非感染性の疾患、特に高齢発症関節リウマチ (EORA) との鑑別が難しいケースもしばしばあります。EORA はリウマトイド因子 (RF) や抗 CCP 抗体が陰性のことも多く、発症様式も PMR 様の急性の経過で肩や膝関節などの大関節から発症することが多いためです。EORA は関節破壊の進行が速いと言われていますが、厄介なのは、GC を投与されると関節痛や関節腫脹が改善し炎症反応も改善するものの、GC 単独では関節破壊の進行を抑えることができず関節破壊が進んでしまうという点です。したがって、PMR と EORA の鑑別は非常に重要なのです。

高齢化社会において、PMR は common disease であり、日常診療で遭遇する機会の多い疾患ですが、その診断は決して容易なものではありません。「PMR かな？」という症例に遭遇された場合には、早めにリウマチ専門医への紹介を検討いただけますと幸いです。
(うらへ)





調剤薬局さん向けリウマチ勉強会

10月14日の診療終了後、調剤薬局さん向けのリウマチ勉強会を院内で開催致しました。計12名の薬剤師さんが参加して下さいました。昨年11月26日が初回開催で、今回は3回目になります。薬剤師さんを対象とした勉強会なので、薬物療法特に副作用を中心にお話させていただきました。メトトレキサート（MTX）や生物学的製剤、JAK阻害薬には様々な副作用があります。どのような副作用が存在し、どのような症状が出現した際に早めに対応しないといけないのか、我々リウマチ診療に携わる者が知識をしっかりと身につけていれば、患者さんを守る大きな力になります。



市民公開講座を行いました

11月5日(日)、さざなみタウンで『関節リウマチのお話 & 相談会』を行いました。関節リウマチ患者さんを対象とした講演会は、昨年4月に当院が開院してから今回で3回目となります。今回は当院に通院されている患者さんには積極的に案内をしていなかったため、ほとんどが当院以外の医療機関に通院中の方でした。長浜市だけでなく、近江八幡市や栗東市、岐阜県大垣市からも参加いただきました。関節リウマチ（RA）は、関節の痛みのありなしだけで語れるものではなく、関節が壊れていく病気であること。CRPなどの炎症反応だけでRAの状態を判断すると、関節の炎症があるにも関わらず炎症なしと誤った判断をしてしまう恐れがあること。正しく判断するためには、関節の触診が非常に重要であり、関節エコーを使えば関節局所の炎症を明瞭に描出することができること。RAは関節だけを診ればよい疾患ではなく、RAによる関節外合併症や薬剤による副作用にも留意しながら診療にあたる必要があることなど・・・途中で模擬診察を交え1時間お話をさせていただきました。その後は、参加者の方々の個々のニーズにお応えするため質疑応答を約30分、会終了後も個別の質問を約20分ほどいただきました。



診察をご希望の方は・・・

★まずは当院までお電話ください！★

(0749) 53-3887

※ 予約優先制です。（予約をお取りする日時を調整して、待ち時間削減に努めております。）

※ 初診の方も予約をお取りすることが可能です。お気軽にお問い合わせください。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~16:00	●	●	●	—	●	◆	—

第4月曜日休診、◆：毎週土曜日 9:00~13:30 となります。

