

リウマチだより

VOL.8 院内版 2024年2月1日発行



リウマチ科みやもと 院長 宮本茂輝

〒526-0034 滋賀県長浜市弥高町 269 番

TEL : (0749)53-3887 / FAX : (0749)53-3877

URL : <https://rheumatoid-arthritis-miyamoto.jp>



リウマチ豆知識



～回帰性リウマチってご存知ですか？～

皆さん、「回帰性リウマチ」という疾患をご存知でしょうか？回帰性リウマチは、通常 2-3 日（長くて 1 週間）で軽快する関節炎発作を周期的に繰り返す疾患です。

関節炎発作のないタイミングで患者さんが来院された場合、触診上関節の腫脹や圧痛はなく、関節エコーでも滑膜炎の所見はないため、その診断に至るためには「関節炎発作を繰り返している」というエピソードをしっかりと捉えることが重要となります。つまり、診察の中では、「問診」が最も重要な意味合いを持つということです。

関節炎発作を繰り返す場合、回帰性リウマチ、痛風、CPP 誘発性関節炎（いわゆる偽痛風）の 3 つが大きな鑑別診断となります。高尿酸血症や痛風の既往のある方であれば、その原因は痛風である可能性が高いでしょうし、高齢になってから初めて関節炎発作が生じたのであれば、3 疾患の中では偽痛風の可能性が一番高いでしょう。

ここで私が申し上げたいことは、関節リウマチ (RA) も初期症状として回帰性リウマチ様の経過をきたすことがあるということです。つまり、回帰性リウマチの中には、徐々に関節炎が持続性となり RA へ移行する例があるため、RA に特異度の高い抗 CCP 抗体が高値であった場合には特に、「pre-RA」としての対応が必要となります。

適切なタイミングでメトトレキサート (MTX) などの抗リウマチ薬を開始するためにも、我々リウマチ専門医はこの回帰性リウマチという疾患をしっかりと認識する必要があります。繰り返しになりますが、その診断のためには、内科診断学の基本中の基本である「問診」を決して疎かにしないということが重要なのです。



2023 年も DXA 連携ありがとうございました

関節リウマチ (RA) は、続発性骨粗鬆症の代表疾患です。したがって、RA 診療においては骨粗鬆症のマネジメントも重要となります。私は骨粗鬆症学会認定医として恥じのない骨粗鬆症診療を提供しなければなりません。DXA 法による骨密度測定は、近隣病院との連携（以下、DXA 連携）で行っております。2023 年 1 月～12 月の DXA 連携数は、計 73 件（長浜赤十字病院 39 件、市立長浜病院 23 件、湖北病院 3 件、



(うらへ)

彦根市立病院 6 件、豊郷病院 1 件、大津赤十字病院 1 件) でした。

骨密度測定において DXA 法はゴールドスタンダードになります。しかし、**腰椎での測定のみならず大腿骨近位部での測定も併せて行うことが重要**です。それは、腰椎での測定値は、退行性変化や既存骨折の影響により、見かけ上高値となってしまうことがあるからです。したがって、骨密度を腰椎のみでしか測定しなかった場合、誤った判断をしてしまう恐れがあるので注意が必要です。

また、DXA 連携の際には、椎体（胸椎・腰椎）のレントゲンの撮影も併せて依頼しております。椎体骨折の約 2/3 は無症状（いわゆる『いつの間にか骨折』）です。**骨密度が正常であっても、『いつの間にか骨折』を生じた場合、それは骨粗鬆症の診断になり、治療介入が必要**です（『骨粗鬆症の予防と治療ガイドライン 2015 年版』）

次回の 4 月号では、『(仮題) BP 製剤を始める前に、そして始めてから留意すべきこと（薬剤関連顎骨壊死）』と題して特集を予定しています。

😊専門知識を持つスタッフがケアします😊

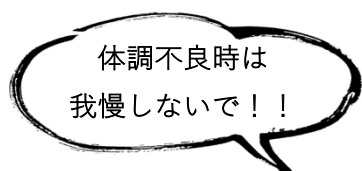


日本リウマチ財団登録リウマチケア看護師(ケアナース)という資格があります。2010 年に発足したリウマチ性疾患のケアを専門的に学んでいる看護師制度のことで、当院には 2 名のケアナースが在籍しています。服薬指導や生活指導はもちろん、生物学的製剤の自己注射指導を行ったり、患者さんからの体調不良の電話相談に対応しています。時にはゆっくりと時間をかけて、患者さんの訴えを傾聴し、心のケアも行っています。関節リウマチの治療は高額になることがあるため、患者さんの経済的負担の相談に乗ることもあります。

受付では、来院された患者さんお一人お一人の体調を確認し、何かあれば事前に診察室へ伝えて、看護師よりさらに詳しくお話を伺っています。なにげない会話や表情からも患者さんの思いに気づけるように、話しやすい雰囲気やコミュニケーションを大切にしています。

ご心配・ご不安なことがございましたら、些細なことでも、お気軽にご相談ください。

医師・看護師・受付スタッフ全員で、患者さんに寄り添い、皆さまのお役に立てるよう努力して参ります。



★当院までお電話ください！★

明らかに普段とは違う体調不良がある場合にはメトトレキサートを中止して、当院までお電話をお願いします。お薬を継続しても良いのか、こちらで判断し、対応をお伝えします。

(0749) 53-3887 ※診療時間内のみ ※夜間・休診日に症状が悪化するようであれば、お薬手帳と直近の血



液検査の結果を持参の上、救命救急センターを受診し、後日診療時間内に当院までご連絡をお願いします。

- ・発熱 ・嘔吐 ・腹痛
- ・ひどい咳 ・下痢
- ・インフルエンザにかかった
- ・コロナにかかった など